



**Puglia, scrigno di storie da scoprire,  
tra i resti di una storia che racconta di miti,  
figure leggendarie e vite di straordinarie personaggi  
che hanno amato questa terra.  
Puglia magica, irrequieta, selvaggia.  
Puglia, terra di castelli e antichi borghi, di  
artisti e artigiani, di musicisti e commedianti.  
Puglia da scoprire, da vivere, da non dimenticare.**

**InPugliatour organizza un tour di 7 giorni  
tra i borghi più suggestivi della Puglia.  
Vi guideremo tra castelli e monumenti.  
Vi accompagneremo nell'emozionante scoperta di  
Storie e tradizioni, sapori e suoni.**

### **Giorno 1 – BENVENUTI IN PUGLIA!**

**Accoglienza nel pomeriggio con sistemazione  
in Hotel.**

**Di seguito incontro con il Tour Guide per la  
spiegazione degli itinerari da svolgere durante  
la settimana e prova delle bici.**

**In serata cena in albergo e serata libera.**

### **Giorno 2 - ITINERARIO : MONTE PIZZU- TO, DUNE FOSSILI, VIA TRAIANA, DOLMEN.**

**Ore 9.00 colazione in hotel e incontro con il tour guide.  
Percorso di 40 km circa ( durata 4 ore ) di difficoltà  
media, con strada sferrata e asfalto a basso traffico. Il  
percorso si svolge tra le colline della bassa murgia e il  
mare, passando dalla antica via romana e tra le  
masserie, con un make -break .  
Rientro in albergo e cena.**



### **Giorno 3 - ITINERARIO : VALLE D'ITRIA E CISTERNINO**

Ore 9.00 colazione in hotel e incontro con il tour guide.

Percorso di 40 km circa ( durata 4 – 5 ore ) di difficoltà media, con strada sferrata e asfalto a basso traffico. Il percorso si svolge tra la Valle d'Itria detta anche la Valle dei trulli e il borgo medioevale di Cisternino, che negli ultimi anni ha ricevuto vari riconoscimenti turistici.

Durante il tour è prevista una sosta presso una cantina con seguente degustazione.

Rientro in albergo e cena.



### **Giorno 4 - ITINERARIO : EGNAZIA E ULIVI PLURICENTENARI**

Ore 9.00 colazione in Hotel e incontro con il tour guide.

Percorso di 40 km circa ( durata 4 ore ) di difficoltà media, con strada asfaltata a basso traffico.

Il percorso si svolge attraversando la piana degli ulivi secolari che si diradano in direzione di Egnazia, antica città portuale prima Messapica e poi Romana. Durante il tour è prevista una sosta presso il porto di Savelletri.

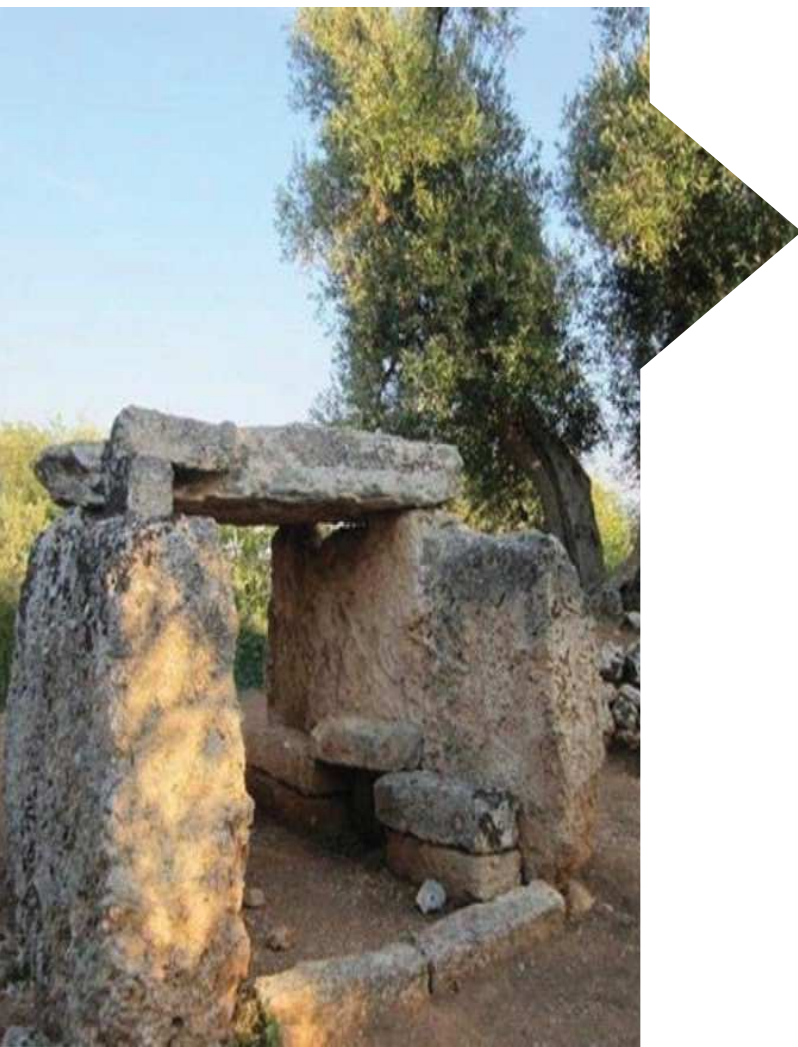
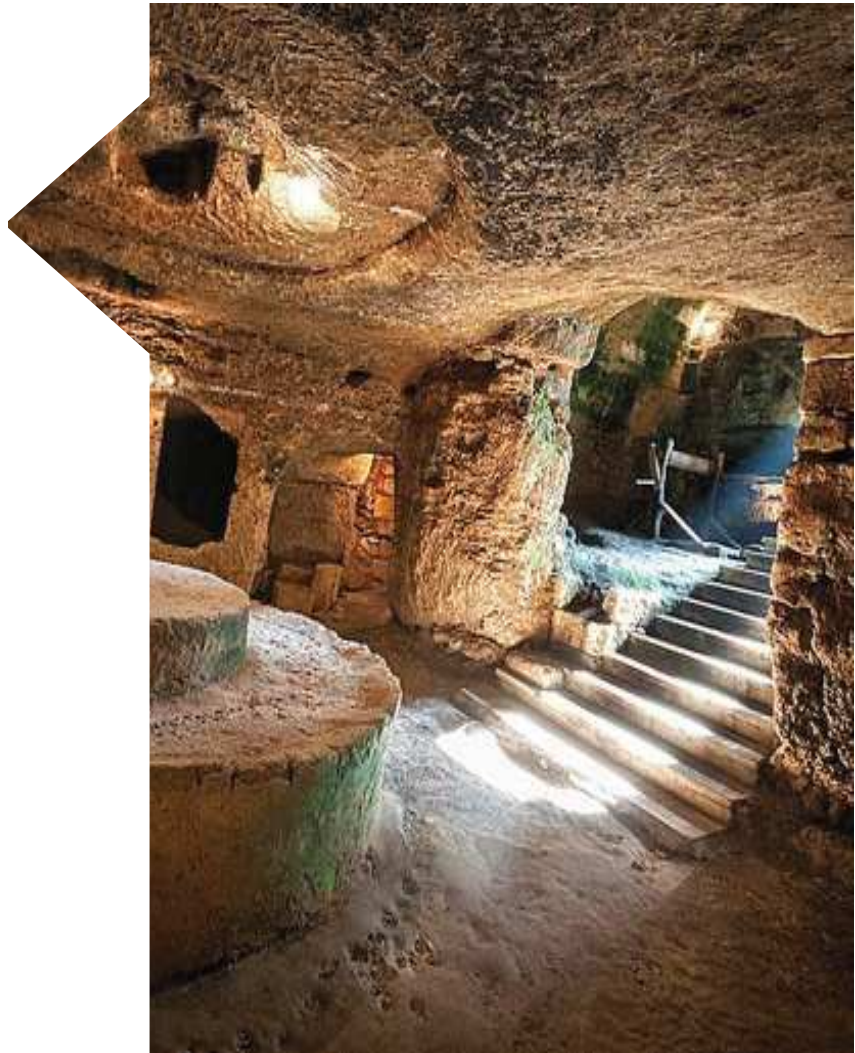
Rientro in albergo e cena.

**Giorno 5 - ITINERARIO : VIA DEI COLLI,  
FRANTOI IPOGEI E OSTUNI  
( LA CITTA' BIANCA ).**

Ore 9.00 colazione in Hotel e incontro con il tour guide.

Percorso di 40 km circa ( durata 4 – 5 ore ) di difficoltà media, con strada sferrata e asfalto a basso traffico. Il percorso si svolge in direzione di Ostuni, la città bianca per poi proseguire alla scoperta di frantoi ipogei. Durante il tour è prevista una sosta presso una masseria dove ci sarà la degustazione di prodotti tipici.

Rientro in albergo e cena.



**Giorno 6 - ITINERARIO : CANALE DI  
PIRRO E ALBEROBELLO**

Ore 9.00 colazione in hotel e incontro con il tour guide.

Percorso di 50 km circa ( durata 4 – 5 ore ) di difficoltà medio alta, con strada asfaltata a basso traffico. Il percorso si svolge in direzione di Alberobello, capitale dei trulli e sito Unesco.

Durante il tour è prevista una sosta nel paese.

Rientro in albergo e cena.

**Giorno 7 – SALUTI E PARTENZA**

Ore 9.0 colazione in hotel e saluti finali.

<b>Day 1</b>	Bus GT	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Arrivo del gruppo in albergo e sistemazione.</li> <li>• A seguire Incontro con il Tour Guide spiegazione degli itinerari da svolgere durante la settimana e prova della bici.</li> <li>• Cena in albergo e serata a disposizione.</li> </ul>	<b>Cena Pernottamento</b>
<b>Day 2</b>  <b>Itinerario Pezze di Greco</b>	Bici	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prima colazione.</li> <li>• Incontro in albergo con il Tour Guide.</li> <li>• 09:00: Partenza del gruppo. Itinerario Monte Pizzuto, Dune fossili e Via Traiana, Dolmen. Lunghezza percorso: 40-42 km. Durata: 4 ore ( sosta con break in località Speciale (BR)). Pendenza: minima, piccole salite. Difficoltà: media, per amanti dei fuori strada. Tipo di strada: sterrata e asfalto a basso traffico.</li> <li>• Cena in albergo e serata a disposizione.</li> </ul>	<b>Colazione Cena Pernottamento</b>
<b>Day 3</b>  <b>Itinerario Cisternino</b>	Bici	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prima colazione.</li> <li>• Incontro in albergo con il Tour Guide.</li> <li>• 09:00: Partenza del gruppo. Itinerario Valle d'Itria e visita di Cisternino: Borgo caratteristico pugliese che si affaccia sulla valle d'Itria, nella cosiddetta Murgia dei trulli. Negli ultimi anni è entrato ne "I borghi più belli d'Italia", ha ottenuto vari riconoscimenti quali: "Bandiera Verde Agricoltura", "Bandiera Arancione del Touring Club Italiano" ed è stato inserito nella rete internazionale delle "Città Slow". Lunghezza percorso: 38-40 km. Durata: 4/5 ore ( sosta con degustazione presso cantina vitivinicola). Pendenza: medie salite. Difficoltà: media, per amanti dei fuori strada. Tipo di strada: sterrata e asfalto a basso traffico.</li> <li>• Cena in albergo e serata a disposizione.</li> </ul>	<b>Colazione Cena Pernottamento</b>
<b>Day 4</b>  <b>Itinerario Savelletri</b>	Bici	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prima colazione.</li> <li>• Incontro in albergo con il Tour Guide</li> <li>• 09:00: Partenza del gruppo. Itinerario Egnazia e Ulivi Pluricentinari: Il sito archeologico di Egnazia, inserito in un felice contesto naturalistico-ambientale, è uno dei più interessanti della Puglia. La città ebbe grande importanza nel mondo antico sin dal tempo dei messapi e dei peucezi del IV e III sec. A.C. Con l'arrivo dei romani Egnazia divenne molto importante anche per la sua posizione geografica grazie alla presenza del porto e della Via Traiana, infatti, essa fu attivo centro di traffici e commerci. Lunghezza percorso: 42 km. Durata: 4 ore ( sosta con break a Savelletri graziosa località di pescatori). Pendenza: minima quasi ovunque, salita inizio percorso. Difficoltà: media. Tipo di strada: asfalto a basso traffico.</li> <li>• Cena in albergo e serata a disposizione.</li> </ul>	<b>Colazione Cena Pernottamento</b>

<p><b>Day 5</b></p> <p><b>Itinerario Ostuni</b></p>	<p>Bici</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prima colazione.</li> <li>• Incontro in albergo con il Tour Guide.</li> <li>• 09:00: Partenza del gruppo. Itinerario Via dei Colli, Frantoi Ipogei e Ostuni (la Città Bianca). Lunghezza percorso: 40 km. Durata: 4/5 ore (sosta con degustazione di prodotti tipici presso la Masseria Il Frantoio). Pendenza: minima, salite per i primi km. Difficoltà: media. Tipo di strada: asfalto a basso traffico e sterrata.</li> <li>• Cena in albergo e serata a disposizione.</li> </ul>	<p>Colazione Cena Pernottamento</p>
<p><b>Day 6</b></p> <p><b>Itinerario Alberobello</b></p>	<p>Bici</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prima colazione.</li> <li>• Incontro in albergo con il Tour Guide.</li> <li>• 09:00: Partenza del gruppo. Itinerario Canale di Pirro e Alberobello (Capitale dei trulli UNESCO). Lunghezza percorso: 50 km.</li> <li>• Durata: 4/5 ore (sosta con break nel centro storico di Alberobello). Pendenza: 25 % in salita. Difficoltà: medio alta. Tipo di strada: asfalto a basso traffico.</li> <li>• Cena in albergo e serata a disposizione.</li> </ul>	<p>Colazione Cena Pernottamento</p>
<p><b>Day 7</b></p>	<p>Bus GT</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prima colazione.</li> <li>• Saluti finali e partenza del gruppo.</li> </ul>	<p>Colazione</p>

La quota comprende: sistemazione in Hotel 3 o 4 stelle con trattamento di 6 mezze pensioni incluse bevande; assistenza per tutta la durata del soggiorno e guide turistiche specializzate per le escursioni; ingresso nei musei ove previsto; degustazioni di prodotti tipici locali nei luoghi di produzione; copertura assicurativa.

La quota non comprende : transfer, mance e tutto quello non previsto nella quota comprende.

